

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	360	325
Всего:	185,25	1 266	1 216

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,39	Жиры	174,27	витА - 357,89
	41,58		витВ1 - 0,69
			витВ2 - 0,89
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 291,8	K - 823,67	Ca - 370,02	Mg - 108,51
P - 536,8	Fe - 8,79	I - 220,37	Se - 16,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.